

Natuurlijk leiderschap



Word de leider die je wil zijn
door Carina Braams

Inhoud

- Onrustige tijden vraagt om stevige betrouwbare leiders. Pagina 2
- Word de leider die je wil zijn Pagina 3
- Natuurlijk leiderschap met paarden Pagina 5
- Tips om je Natuurlijk Leiderschap te vergroten Pagina 6
- Richting, tempo en doel Pagina 7
- Neem je positie Pagina 8
- Ervaringsverhaal Pagina 9
- Verbinden Pagina 10
- Helder in taal en intentie Pagina 12
- Weet waar je naar toe gaat Pagina 13
- Jij kunt ook de Natuurlijk Leider worden die je wilt zijn Pagina 14



Onrustige tijden vraagt om stevige betrouwbare leiders.

Hoe geef je leiding vanuit je eigen talent? Zonder dat je over je eigen grenzen hoeft te gaan. Vanuit een balans is het makkelijker om mensen mee te krijgen en in beweging te zetten dan vanuit macht. En hoeveel macht heb je eigenlijk?

Herken je dit?

- Geen nee kunnen zeggen.
- Veel verloop.
- Medewerkers verlaten niet hun baan maar baas.
- Lastig om verantwoording te nemen voor keuzes die niet de jouwe zijn.
- Je ervaart een energielek op het motiveren van collega's
- Je wilt meer regie
- Hoe behaal ik het resultaat dat ik voor ogen heb?
- Je hebt wel de leiding maar geen macht (projecten)

Lees dan vooral verder. Dit boekje is geschreven voor
jou



Word de leider die je wil zijn

Het is belangrijk dat je jezelf kent, want wie je bent is zoals je leiding geeft

Brene Brown

Leiderschap lijkt iets dat zich automatisch ontvouwt. Onzin.

Want hoewel iedereen in de basis invloed heeft, vraagt leiderschap zeker om verdere ontwikkeling, training en scholing.

Een belangrijk deel daarvan is bewustwording van je patronen.

Van een aantal patronen ben je jezelf waarschijnlijk bewust. Maar er zijn ook een aantal onbewuste patronen, overtuigingen en ook kwaliteiten.

Ken jij jezelf goed genoeg? Heb je je shit opgeruimd?

Een spiegelsessie met het paard leert je veel over jezelf.

Graag werk ik met paarden op gebied van leiderschap. of je er van houdt of niet het is enorm leerzaam. Als kudde dieren is het leiderschap ontzettend belangrijk een paard zal geen inferieur leider volgen.



Omdat paarden inzoomen op het gedeelte van de ijsberg dat zich onder het oppervlakte bevindt gaat het altijd daarover waar het over moet gaan. Dit werkt als een enorme proces versneller. Het is daarom ideaal voor mensen die zich vlot willen ontwikkelen.

Maar ook zonder paarden kan je reflecteren op jezelf en de dingen die je bewerkstelligt.

Wat is jouw aandeel in een gesprek of gebeurtenis. Hoe komt het dat sommige dingen onder jouw leiding zich lijken te herhalen? Wat zegt dat over jou?

Heb je de doelen duidelijk, ben je helder en congruent in communicatie en intentie? Durf je zaken te benoemen en jezelf kwetsbaar op te stellen? Kan je toegeven dat je niet alles weet?



Als je goed kijkt kan je een verborgen luipaard ontdekken. Net als met verborgen patronen.



Natuurlijk leiderschap met paarden

We kunnen veel leren van het leiderschap van paarden. De reden dat leiderschap zo goed ontwikkeld is bij paarden (en andere kudde dieren) is omdat een paard een prooidier is en voor zijn overleving afhankelijk is van zijn leiding. Onduidelijk leiderschap is levensgevaarlijk.

Veiligheid & Vertrouwen de basis

Ook voor natuurlijk leiderschap is de basis veiligheid en vertrouwen. Het model van natuurlijk leiderschap - van Therese Corbeij- is gebouwd op deze twee belangrijke pijlers. Zonder vertrouwen kan een team/organisatie nooit tot een mooi resultaat komen. Ook het model van Lencioni is gebaseerd op vertrouwen (een uitgebreide white paper kan je downloaden via de site <https://leaderstrainingen.nl/whitepaper-piramide-lencioni/>)

Aan vertrouwen werken gaat over vertrouwen onderling, vertrouwen geven, vertrouwen in jezelf en vertrouwen in het team



Tips om je Natuurlijk Leiderschap te vergroten

Al heel jong leren we dat we niet mogen praten als anderen (lees volwassenen) aan het woord zijn. Tijdens de pubertijd, de tijd van bijbaantjes, leren we ons professioneel te gedragen. Met andere woorden, houd je in en doe wat je wordt opgedragen. Deze twee opvoedkundige feiten onthouden we de rest van ons leven. Zelfs als we een volwaardige prachtige carrière hebben en een leidinggevende functie krijgen, zijn deze twee dingen leidend in onze communicatiestijl.

Hoe het ook kan:

'Zeggen waar het op staat'; je bent persoonlijk betrokken en durft daarom aan te spreken op gedrag. Iemand op gedrag aanspreken is een uiting van betrokkenheid. <https://leaderstrainingen.nl/zeg-waar-het-op-staat/>

'Oprecht'; je bent eerlijk en geïnteresseerd. Oprecht nieuwsgierig naar drijfveren en andermans situatie.



'Openhartig'; dit zou de communicatiestijl moeten zijn van iedere manager. Zeggen waar het op staat maar ook betrokken zijn. Deel complimenten uit in het openbaar maar uit kritiek één op één.

Richting, tempo en doel zijn van levensbelang

Dit geldt in een paardenkudde maar ook zeker voor een team/onderneming. Doordat deze kaders duidelijk zijn afgebakend, heerst er een gevoel van veiligheid. Je weet waar je aan toe bent. Er is geen ruimte voor dubbele agenda's en je weet wat je aan elkaar hebt. Dit zijn voorwaarden om te excelleren.

Leesvoer:

Indien de link niet werkt kopieer en plak in je browser

Richting: <https://leaderstrainingen.nl/hoe-vergroot-je-jouw-leiderschap/>

Doel: <https://leaderstrainingen.nl/hoe-vergroot-je-jouw-leiderschap/>

Tempo: <https://leaderstrainingen.nl/het-tempo-aanpassen-aan-de-groep/>

Leiderschap: <https://leaderstrainingen.nl/is-gelijkwaardigheid-onzin-op-de-werkvloer/>



Neem je positie

We zijn allemaal gelijkwaardig maar niet allemaal gelijk. Daarmee bedoel ik dat je allemaal een positie hebt. Iedere positie is net zo belangrijk als een andere.

Als je als manager je positie inneemt kunnen vandaaruit de andere posities bepaald worden.



Ervaringsverhaal

De manager was 'one of the guys' en er heerste een gezellig sfeer.

We stonden in de paardenbak en na een aantal oefeningen vroeg ik of het team een plek ten opzichte van elkaar wilde kiezen die goed voelde.

Na wat heen en weer geloop stonden ze uiteindelijk in een halve cirkel. De HR man stond in het midden van de cirkel.

Ik vroeg wat maakte dat hij daar terecht was gekomen. Iemand anders zei: "Ja, Jan daar moet Willem (manager) staan". Willem stond ook in de halve cirkel.

Willem wisselde met Jan en het paard dat aan de andere kant van de bak stond kwam in vlot tempo aangestapt en ging met een zucht achter Willem staan. Alsof hij wilde zeggen "Hé hé eindelijk."

Dat was duidelijk de positie. De manager is wel gelijkwaardig maar zijn positie is niet gelijk aan die van de andere.

Breng je team eens in beeld. Welke rollen zijn er binnen je team en hoe verhouden zij zich tot elkaar?

Wat is jouw plaats in dit team en wat kan jij doen om het doel te bereiken?



Verbinden

Intussen weten we dat 'verbinding' niet een 'soft skill' is maar van essentieel belang om vertrouwen te hebben in elkaar en in jezelf. Het is zelfs zo belangrijk dat er aparte modules zijn ontwikkeld, die alleen over verbinden gaan binnen een leiderschapstraining.

Het is niet ongebruikelijk om daar de paarden mee te laten doen. Juist om de theorie over verbinden visueel te maken en te laten ervaren wat echte verbinding is.

Het psychologische aspect van verbinden:

- Verbinding is een basisbehoefte, er is sociale verbinding nodig om te overleven.
- Verbinding zorgt ervoor dat we ons veilig voelen en activeert onze prefrontale cortex.
- In het bedrijfsleven is het één van de belangrijkste skills van nu, met als gevolg, vertrouwen.

Zie de white paper van Lencioni hoe belangrijk vertrouwen is.

<https://leaderstrainingen.nl/whitepaper-piramide-lencioni/>



De basis van verbinding is empathisch vermogen. Dit is iets anders dan sympathie. Kijk alsjeblieft naar dit animatiefilmpje van Brené Brown en je weet voor de rest van je leven het verschil tussen empathie en sympathie. (Link: [Empathie - Brené Brown](#))



Ben helder in taal en intentie

Zeg wat je doet en doe wat je zegt. Ben duidelijk en éénduidig. Dit vergroot het gevoel van veiligheid en van natuurlijk leiderschap.

Duidelijk zijn is iets anders dan dwingend. Als je duidelijk bent, blijf je bij jezelf en luister je naar je 'guts'. Als je dat samen laat werken met je ratio ben je altijd congruent.

Bij congruent gedrag moet je denken aan transparantie.

Is dat wat iemand zegt in lijn met dat wat hij uitstraalt? Hierbij gebruiken we ons gevoel. We kennen het allemaal, dat gevoel dat iemand iets zegt waarbij je je niet oké voelt. Het lijkt erop dat iemand het één zegt en het ander doet. Het lijkt niet te kloppen ondanks dat je er soms niet precies je vinger op kan leggen.

Hoe congruenter je als leider bent, hoe meer je wordt vertrouwd. Congruentie is ook zeggen dat je iets (nog) niet weet.



Weet waar je naar toe gaat

Blijf gefocust op het doel van jullie als team.
Zonder duidelijk doel of plan worden jullie onderdeel van het plan van iemand anders.
Dus wat is het doel?

Wat zijn de stappen om dat doel te bereiken?

Hoever zijn jullie in dat proces?

Welke informatie heb je nodig om het proces op gang te houden?

*De beste manier om je toekomst te voorspellen is haar zelf te creëren.
(Stephen R. Covey)*



Jij kunt ook de Natuurlijk Leider worden die je wilt zijn

- Je kunt met minder moeite meer bereiken
- Je kan makkelijker de regie nemen
- Je kunt met weerstand omgaan
- Je verzandt niet in micromanagement.
- Er is een fijne sfeer in je team.

Als je geïnspireerd bent door dit boekje en je wilt meer leren over Natuurlijk Leiderschap dan help ik je graag.

Door middel van een programma van 3 maanden waar we online en live aan de slag gaan om jouw Natuurlijk Leiderschap zo effectief mogelijk in te zetten en te vergroten.

Je kunt je aanmelden voor een gratis zoom meeting.

Deze meeting duurt ongeveer een half uur en je krijgt 'tailor-made' tips om jouw Natuurlijk leiderschap te vergroten

Vraag via deze link een gratis strategie gesprek aan:

<https://calendly.com/leaderstrainingen/kennismaaken>



A close-up, low-angle shot of a horse's head, focusing on its eye and the side of its face. The lighting is dramatic, with a strong purple and blue glow emanating from the right side, highlighting the texture of the horse's coat and the intensity of its gaze. The background is dark and out of focus.

getting you
there



LEADERS