

Natuurlijk leiderschap in de zorg



Leer positie te kiezen zodat je kan sturen
Carina Braams

Inhoud

• Wie ben ik?	Pagina 2
• Inleiding	Pagina 3
• Uitleg en tips om positie te kiezen	Pagina 4/5
• Samengevat: neem je positie	Pagina 6
• Vervolg stappen	Pagina 7
• Bonus: Ervaringsverhaal 'bij de paarden'	Pagina 8

Wie ben ik?

Ik ben leiderschapscoach en werk bewust met teamleiders in de zorg.

Zij staan dagelijks onder druk, dragen veel verantwoordelijkheid en verliezen daarbij vaak hun positie. Juist daar ligt mijn kracht: scherp zien wat er ontbreekt, confronteren waar het schuurt en teamleiders helpen hun positie weer in te nemen.

Vanuit de juiste positie is aansturen, grenzen stellen én zelfleiderschap makkelijker.

Waarom Paarden?

Je 'positie innemen' heb ik niet zelf verzonnen.

Ik heb het geleerd van de kudde paarden. Zij zijn duidelijk in hun leiderschap en we kunnen veel van hun leren. Daarom werk ik graag met de paarden.

Als jij ook de spagaat voelt tussen directie en je team:

Lees dan vooral verder. Dit boekje is geschreven voor
jou



Inleiding

Het is belangrijk om positie te kiezen en in te nemen

Als teamleider in de zorg kom je vaak van de werkvloer. Je hebt een groot (zorg) hart en ziet duidelijk waar het misgaat, waar de verbetering zit, hoe het ziekte verzuim naar beneden kan.

En dan groei je door naar teammanager waar blijkt dat je minder invloed lijkt te hebben dan je gehoopt had.

De regels van de organisatie moet jij naleven en zorgen dat je team dat ook doet. Ook als jij ziet dat het anders beter is. Dat voelt soms wrang.

Zolang je blijft handelen vanuit je oude plek op de werkvloer, blijf je trekken aan gedrag, uitleggen wat logisch is en hopen op begrip. Maar invloed ontstaat niet door harder te duwen. Invloed ontstaat doordat je **helder staat**. En precies dát maakt het verschil:

- Vanuit positie kun je richting geven in plaats van repareren.
- Vanuit positie worden regels bespreekbaar in plaats van persoonlijk.
- Vanuit positie krijgt je team duidelijkheid – en rust.



Drie tips om positie in te nemen en waarom

1. Ga letterlijk vóór de groep staan.

Positie is eerst fysiek. Sta je naast je team, ertussen of ervoor?

Wie naast de groep blijft staan, leidt niet maar ondersteunt.

Wie ervoor gaat staan, neemt verantwoordelijkheid voor richting. Dat zie je meteen:

- In vergaderingen.
- In gesprekken met weerstand.
- In stilte na een besluit.

Ga staan waar besluiten thuishoren. Dat is niet arrogant, dat is functioneel.

2. Neem mentaal afscheid van je oude plek.

Zolang jij jezelf nog ziet als zorgprofessional-met-een-extra-taak, zal je team jou ook zo behandelen.

Positie kiezen betekent dat je innerlijk erkent: 'Ik vertegenwoordig nu het geheel. Niet mijn voorkeur. Niet mijn vak.'

Dat vraagt rouw. Want je laat iets los waar je goed in was en waardering kreeg.

Maar zonder dit afscheid blijf je zweven tussen twee werelden.



3. Draag het ongemak zonder te bewegen

Het moment waarop je positie echt zichtbaar wordt, is bij spanning.

Onbegrip. Frustratie. Boze blikken. Stilte.

De reflex is **bewegen**: uitleggen, verzachten, terug de groep in.

Positie kiezen betekent: **blijven staan** terwijl het schuurt.

- Niet harder praten.
- Niet terugtrekken.
- Blijven.

Wie dat kan, krijgt gezag zonder te eisen.

Dit is geen truc.

Dit is leiderschap dat je voelt in je lijf.

En precies daarmee maak jij het verschil.



Samengevat: Neem je positie

We zijn allemaal gelijkwaardig maar niet allemaal gelijk. Daarmee bedoel ik dat je allemaal een positie hebt. Iedere positie is net zo belangrijk als een andere.

Als je als teamleider je positie inneemt, kunnen van daaruit de andere posities bepaald worden. Dat geeft helderheid en helderheid geeft rust.



Vervolg stappen

Je positie kiezen is de eerste en belangrijke stap. Je zult merken dat zaken je minder energie gaan kosten. Mocht je meer handvatten nodig hebben dan deze 3 fijne tips boek dan een **gratis online sessie** waarin ik je binnen een half uur nog verder op weg kan helpen.

info@leaderstrainingen.nl



Ervaringsverhaal

*Els is teamleider bij een organisatie in de ouderen zorg.
Ze heeft een groot hart voor haar bewoners en voor
haar team.*

*In het kennismakingsgesprek vertelde zij dat de roosters
vaak niet kloppend waren omdat er geen Zzp krachten
meer ingezet mogen worden. Vaak loopt zij de gaten
dicht.*

*Bij de paarden aangekomen vroeg ik of zij verbinding
wilde maken met één van de paarden -de paarden
stonden bij elkaar te eten-.*

*Els liep naar ze toe en er gebeurde niet zo veel. Opzich
hoeft dat niet veel te betekenen tenzij het voor Els iets
betekent. En dat deed het.*

*Ze werd enorm geraakt en zei dat ze precies dit gevoel
ook op de werkvloer had. Zij loopt de gaten dicht en
haar team lijkt het niet te waarderen. Ze voelt zich
buitengesloten. Niet meer een onderdeel van het team.*

*Ik deelde bovenstaande tip 2 met haar. Ze begreep het
en begreep ook gelijk haar eigen gevoel van verdriet.*

*Het was mooi te zien dat ze op dat moment haar
intentie kon veranderen en de paarden daar
onmiddellijk op reageerde. Ze wilde niet meer één van
hen zijn maar iemand die het beste voorhad en alleen
contact wilde. En dat contact kreeg ze dan ook van de
paarden. Ze stopte met eten en besnuffelde haar
uitgebreid en met aandacht.....*



A close-up, artistic photograph of a horse's head, focusing on the eye and the texture of its coat. The image has a strong purple and brown color cast, giving it a moody, ethereal feel. The horse's eye is partially visible, looking downwards. The mane and coat texture are clearly defined.

getting you
there



LEADERS